

Welke 180 graden draai ga je maken bij het integreren van de WVA in je leven?

Wie heeft hier behoefte aan controle?

Wie heeft graag de touwtjes in handen?

Weet je waarom dat is?

in het verleden was je afhankelijk van de beslissingen die naderen voor je maakten.

- je ouders
- opvoeders
- leraren

Als jij die beslissingen met regelmaat als heel vervelend hebt ervaren is het niet gek dat je een behoefte aan controle ontwikkeld natuurlijk.

Je verliest namelijk het vertrouwen in anderen om over jou te beslissen en dus wil je ZELF bepalen, zelf de controle hebben want dat voelt goed.

Dat voelt veilig!

En onze eerste en grootste levensbehoefte is behoefte aan veiligheid daarna komt pas de behoefte aan liefde etc.

Dus heb compassie met jezelf als je een controle freak bent want het is je overlevingsstrategie!

Maar nu wil je de Wet van Aantrekking leren integreren in je leven en wat wordt je daar verteld:

Laat de controle los want die staat het manifesteren van wat je wilt in de weg.

FUCKEDUCK

WAAROM en HOE dan???????

Waarom.

Bij manifesteren gaat het over 2 dingen:

Weten wat je wilt en waarom je het wilt.

Het HOE mag je loslaten.

Moet je loslaten want dat geeft weerstand

Het HOE kun je namelijk helemaal niet weten

Want het Universum kent wel 300 manieren waarop jouw wensen en dromen gemanifesteerd kunnen worden.

En als jij er maar 1 of 2 kent en je gelooft niet dat dat ze gaan worden; bv of loterij winnen of grote erfenis krijgen, dan blokkeer je jezelf voor andere manieren.

Dat is als met je paraplu onder de douche gaan staan en je gefrustreerd afvragen waarom je het warme water wel hoort maar niet voelt!

Herken jij jezelf bv hierin:

- je affirmeert, want je hebt geleerd dat je dat moet doen
- je visualiseert, want je hebt geleerd dat je anders je dromen niet kan manifesteren
- je hebt een moodboard gemaakt, want dat is nodig om je wensen duidelijk te maken voor het Universum

Begrijp me goed deze acties zijn prima.

Maar NIET de vibratie van waaruit ze worden ondernomen.!

je staat namelijk teveel in de actie stand

je hebt misschien wel het idee dat je flink je mouwen moet opstropen om dit te fixen

Alsof het een klus is die geklaard moet worden

En als jij maar goed genoeg je best doet met affirmeren, visualiseren etc, dán zal je resultaat boeken!

Dit is dus controle willen hebben over het proces en de uitkomst

Teveel in de actiestand (gewoonte)

Making it work in plaats van het laten ontstaan vanuit vertrouwen.

Het moeten/willen laten werken is, altijd tegen de stroom in.

Bewust creëren is het tegenovergesteld

Het gaat over weten wat je wil.

Niet over HOE het geregeld wordt.

Die mag je echt helemaal loslaten. Dat is dus controle loslaten.

En oh boy dat vinden we lastig want dat betekent dat we het dus over moeten geven en er maar op moeten vertrouwen dat het goedkomt.

Maar als je dat vertrouwen nog niet hebt.. Wat dan??

Dan pak je dat aan waar het Nu is

De reden dat mensen geen vertrouwen hebben, heb ik net verteld
En dat wordt in dit proces dus getriggerd.
Want, aan wat of wie moet je het dan overlaten?? Op basis van welk vertrouwen?.

Alle negatieve emoties die dit bij je oproept geven aan waar jouw weerstand ligt en in dit membership leer ik je verschillende tools om die weerstand los te laten.

Jouw weerstand geeft aan waar je nog heel veel winst kan pakken.
Is een veel positievere benadering dan het als obstakel zien op jouw weg naar jouw wensen en dromen

En deze 180 turn is, je leercurve.

En dat is het proces!

Je creëert niet door actie.
Je creëer door vibratie

Hoe dan? Wanneer dan wel actie?
Dat ga je mettertijd leren voelen en herkennen. Timing is everything!

Je leert hoe je controle krijgt over je vibratie.
Het is namelijk het ENIGE in je leven waar je echt controle over hebt!

Daar ben je je misschien nog niet echt bewust van of je hebt het nog niet voldoende gemasterd en dat is de reden dat je niet snapt waarom je zoveel ellende in je leven gecreëerd hebt. *Creating by default* noemt Abraham Hicks dat.

Begrijp je nu waarom Bewust leren creëren een proces is?
En dat jouw behoefte aan controle bepaalt hoe lang dat proces duurt?
En dat het helemaal niet erg is als jij het lastig vindt om deze controle los te laten omdat het jouw behoefte aan veiligheid aangeeft wat jouw eerste levensbehoefte is.

Heb daarom compassie met jezelf! Veroordeel jezelf daar niet op.

En nee, je hoeft daarvoor niet in je verleden te duiken en alle trauma's te herbeleven.

Waarom?
Omdat alles wat nog actief is aan trauma's, onverwerkte zaken zich in het NU aandient.
En je hoeft het dus alleen maar in het NU te adresseren.
Jouw invloed ligt alleen maar en altijd in het NU!

Geeft dat geen enorm gevoel van opluchting?

je hoeft niet meer terug te kijken.
Alleen nog maar naar waar je NU staat en waar je heen wil!

Zowel jouw hersenen als het universum kunnen namelijk geen onderscheid maken tussen jouw gedachten aan iets uit je verleden, je heden of gedachten aan de toekomst.

Jij denkt ze NU en daar reageert de Wet van Aantrekking/het Universum opdoor je er meer van te geven want wat je uitzendt, trek je aan.

HOE?

- Stap voor stap
- Make the Most of Now focus
- Leer het herkennen

VOORBEELD:

Hoe is deze LIVES voorbereid.

is elke 2 weken

En voor de Business mastermind elke week.

Ik ga niet stressen

Ik ga het niet “bedenken”

Ik laat het ontstaan

En het viel me op dat ik altijd op het juiste moment inspiratie kreeg

Dat creëerde een positieve verwachting

En ik bleef op het juiste moment de juiste inspiratie krijgen, niet achter m'n bureau

Maar als ik bv naar HICKS workshops luister

Of met n honden wandel

En inmiddels heb ik dus het VERTROUWEN dat het altijd op het juiste moment komt

Kun je je voorstellen hoe ontspannen dat voelt?

Hoe moeiteloos dat gaat?

Dit dus moeiteloos creëren vanuit vertrouwen.

Vanuit het loslaten van de controle dat ik maandagochtend om 10 uur inspiratie

MOET krijgen want anders heb ik een probleem

Stel je u eens voor dat je dit vertrouwen op al je levensgebieden hebt?

Hoeveel lichter voelt het leven dan wel niet?

Geen gepieker meer

Geen zorgen meer maken

Want je weet dat alles op het juiste moment en de juiste manier zal ontstaan.

Stap 1: make the Most of Now focus:

Wat kun jij NU doen om je een beetje beter te voelen.

Dan ben je altijd op weg naar meer verbinding met jezelf, je innerlijk wezen, je ziel, het goddelijke en vanuit die verbinding gaat alles stromen.

Dan voel je het warme water over je lichaam stromen als je onder de douche staat, dan heb je toegang tot je intuïtie en ontvang je ideeën ipv dat je ze bedenkt en dan

onderneem je dus actie vanuit inspiratie en dat zijn ALTIJD de acties die jou moeiteloos verder helpen.