

LIVE 23 feb 23

Hoe een ander met jou omgaat is een reactie op hoe jij met jezelf omgaat - Abraham Hicks

Hoe komt die binnen bij jullie?
Wat was je eerste reactie?
Eerlijk?

Je wordt weer keihard uit de slachtofferrol geschopt
En soms is het zo fijn om lekker met je vinger naar iemand anders te wijzen en al je negatieve emoties de vrije loop te laten.

Waar of niet?

Heb ik ook nog wel eens hoor, maar weet je...ik kan mezelf er niet meer mee voor de gek houden..ik weet te veel.
Ik WEET dat ik het zelf gecreëerd heb en dan word ik daar weer boos op..haha

MAAR als je er nu eens op de volgende manier naar kijkt.
[Als je de mensen om je heen nu eens als waarschuwers ziet als mensen die jou liefdevol wijzen op wat jij doet wat jou niet dient.](#)

Bv, als Jan over je grenzen gaat laat Jan jou zien dat jij over je eigen grenzen gaat.
Zijn gedrag spiegelt dit alleen maar.

Als Truus jou ronduit slecht behandelt vertelt ze je eigenlijk dat jij jezelf slecht behandelt.

En door deze informatie serieus te nemen weet jij precies waar je je op mag focussen om verder te komen

Dus welke informatie heb jij op deze manier onlangs nog ontvangen?

En hoe ga je dit aanpakken?

Dit gaat dus weer heel erg over zelfliefde he?

Relaties en zelfliefde = hetzelfde omdat alles over de relatie met jezelf gaat.

Eigen voorbeeld:

Iemand is boos op mij en wijst enorm met haar vinger naar mij als schuldige van de situatie waar zij in zit.

Ik kan geen goed meer doen want alles wat ik nu zeg komt binnen via haar negatieve bril en maakt dingen dus alleen maar erger.

Wat zegt dit over mij?

Ik ben boos op mezelf om alle keren dat ik niet goed voor mezelf zorgde, dat ik niet voor mezelf opkwam

Ik wijs ook enorm met m'n vinger naar mensen uit mijn verleden die over mijn grenzen gingen me onveilig lieten voelen
ik zit middenin het proces van heling van dat stuk.

Niet zo gek dat ik een situatie aantrek waar juist die emoties getriggerd worden natuurlijk.

Wel merk ik, en dat is een andere positieve kant ervan dat ik enorm gegroeid ben in hoe ik daar in het NU mee omga.

Ik aanschouw het, hoor het aan en kan enorm bij mezelf blijven.

Ik voel me niet schuldig, heb niet meteen de neiging om alles glad te strijken voor haar (vroeger wel)

Ik stap er dus niet met m'n hele hebben en houden in waardoor ik meer toeschouwer ben en de emotionele lading niet meer voel zoals ik dat vroeger deed.

Op deze manier voel en ervaar ik letterlijk mijn groei en kracht en ben ik trots!

Wat een kado!

That went right in an interesting way - Abraham hicks

Sedona release: innerlijke criticus aanpakken