

Hoe omzeil je je NU-realiteit als die je niet bevalt.

Laat jij je je huidige omstandigheden bepalen hoe je je voelt of focus je je ip je zo goed mogelijk voelen en creëer je daarmee betere omstandigheden.? - Abraham Hicks

Dit is altijd de grootste struggle van iedereen en zeker ook niet eenvoudig.

Wat je dit jaar leert is dat je voor jezelf een succesroute gaat bepalen die jou helpt om je focus te verleggen naar wat je wel wilt ervaren en niet op hoe het Nu is als dat je niet bevalt.

Hoe doe je dat tot nu toe? **Interactie**

Welke tools zet jij Nu in om je beter te voelen en dus qua gevoel boven je omstandigheden uit te stijgen

- Wees alert op je eigen gedachten en grijp zo snel mogelijk in!
- Dit moet je echt tot een gewoonte maken en dat vergt oefening.

Doe je dit al?

Zo niet, waarom niet?

Wat houdt je tegen?

Waar saboteer je jezelf?

Geen tijd vrij kunnen maken?

Bullshit!

Je geeft het geen Prioriteit!

En waarom niet?

Als je het antwoord daarop niet weet laat die vraag dan eens een tijdje rondzingen in je hoofd. **Vraag om helderheid** , zet die intentie neer: ik wil helderheid over mijn sabotage gedrag.

Je gaat je meteen al zoveel beter voelen als je een PLAN hebt , een succes route waar je elke keer op terug kunt vallen zodat je jezelf steeds sneller kunt herfocussen en je dus beter voelt.

Pak je doelen er uit de eerste opdracht bij. Als het goed is is dat een heerlijk positief verhaal waar je blij van wordt en het is die blijheid, die hoge energie die jou daar stap voor stap heen brengt

Ken je het verschil tussen je gedachten denken en je gedachten ontvangen?
Ontvangen doe je vanuit alignment, die heerlijke hoge energie.

Je gedachten bedenken doe je vanuit de focus op het probleem en niet op de oplossing

Check de volgende dingen bij jezelf:

1. hoeveel commitment heb je aan jezelf om dit echt te gaan masteren?
2. Maak je hier dagelijks tijd voor of is het meer hap snap? Als het hap snap is zul je niet snel de resultaten boeken die je wilt dat is met alles zo
3. Kijk je de masterclasses, doe je de opdrachten
4. Heb je je echt verdiept in de Sedona methode. de BAM methode etc
5. Kortom lever jij jouw aandeel zodat het Universum daarmee aan de slag kan?

Wie?

Mijn ervaring is:

Even diep wegzakken omdat ik me geconfronteerd voel met wat ik zo verschrikkelijk niet meer wil is altijd het begin van een oplossing die me al tijden zit aan te kijken maar ik kan het nog niet zien.

Ik herpak me, heb compassie, kijk/voel wat ik kan doen om me beter te voelen en als dat lukt ZIE ik ineens dingen die er allang waren maar ik keek er overheen!

Steed weer trek ik hardop de conclusie:

"Alles is er al, ik hoef het alleen maar te zien en toe te laten vanuit alignment."

Dat geeft een heel fijn gevoel van vertrouwen.

Maar dat komt omdat ik mijn aandeel lever!

Ik stel het als prioriteit omdat de WvA aan de basis ligt van alles wat we ervaren en dus manifesteren zie en voel ik het belang ervan.

Voel jij echt het belang ervan?