

## Q&A van maandag 22 Augustus; Finetuning zelfliefde

**Vraag:** ik ben heel benieuwd wat jullie allemaal tegenkomen in jezelf bij het investeren in zelfliefde

Ik deelde mijn ervaring al: schuldgevoel/ loyaliteitsconflict/please-behoefte/aardig gevonden willen worden/geaccepteerd willen worden

Juist door meer bewust te worden van mijn behoeftes en emoties kon ik dieper zakken in wat eronder ligt.

**VB;** zorgen voor planten buurman

Vroeger: schoonmaken/boodschappen doen

NU: waarom voel ik dat? Wil ik dit ook echt? nee. Dus niet doen

Ik voel soms heel duidelijk en heftig het obstakel van voor mezelf kiezen en een ander dan teleurstellen: en wat voor consequentie heeft dat voor het contact? Maar is het contact met hem of haar belangrijker dan het contact met mezelf? NEE Maar HOE dan?????

Dit kan echt groot voelen en het duurt soms echt even voor ik kan denken: **oh wacht, natuurlijk dankjewel voor deze ervaring want die stelt mij in de gelegenheid om nieuwe stappen te zetten en keuzes te maken**

**Groter plaatje:** wat wil ik werkelijk?

- in m'n kracht staan
- trouw zijn aan mezelf
- mezelf op de eerste plek (durven) zetten
- trouw zijn aan mijn wensen en dromen

Vertrouwen hebben dat als dit contact/deze vriendschap het niet overleeft er een nieuwe voorbij komt die een match is met deze frequentie.

Vertrouwen dat ALLES wat ik wil al als een vibrationele werkelijkheid voor me klaar staat en dat JUIST de mate van zelfliefde/trouw zijn aan mezelf/in verbinding met mezelf komen = alignment, ervoor zorgt dat het van een vibrationele realiteit naar een fysieke realiteit verplaatst.

Alignment = de weg naar ALLES wat je wil  
Zelfliefde + de weg naar alignment.

Stap voor stap.

wat speelt NU in je leven?

Wie vraagt wat van je?  
In welke patronen zit je nu.

Vraag jezelf gewoon wat vaker af waarom je iets doet.  
Voor wie doe je het?  
Wat is je onderliggende drijfveer

En als het antwoord = schuldgevoel/loyaliteitsconflict/please-behoefte /aardig en/of  
gewaardeerd willen worden; KIES OPNIEUW!

Wie wil hier wat over delen/vragen?