

Voorstel: zoom uit je huidige situatie en luister hiernaar als ware het een concept.

Zo kun je het beter binnenlaten

Daarna gaan we stap voor stap onze eigen realiteit van NU binnenlaten.

Wat is NU?

Hoe belangrijk is NU

Hoeveel waarde hecht je aan het NU

Nu is oud nieuws!

NU= het resultaat van jouw gedachten en emoties uit het verleden!

Het zegt NIKS over waar je naartoe gaat. Echt helemaal niks!

Wat doen wij:

Kijken naar onze realiteit van NU als waarheid, als feit alsof het ook zo blijft/moet blijven.

Probleem met accepteren dat het nu is zoals het is = bang dat het daardoor ook zo blijft; Want ik zend toch uit dat ik dit ok vindt?

Dan krijg ik er toch meer van?

NEE. juist met je verzet tegen zoals het NU is creëer je er meer van.

Met ACCEPTATIE stijgt je juist in vibratie en benader je veel meer jouw gewenste realiteit.

Wij maken onze realiteit, dus de manifestaties in het NU veel en veel te belangrijk.

Een manifestatie is slechts een indicatie van je vibratie - Abraham Hicks

Bevalt de manifestatie je niet?

Welke informatie geeft die je dan?

Of inspiratie?

Stijgt in vibratie!!!

Make the Most of NOW!!

Beweeg in de richting van waar je heen wil.

dat geeft voldoening

En die voldoening zorgt voor het stap voor stap manifesteren van de realiteit die jij WIL!

Simpel gezegd:

Wat zijn jouw langere termijndoelen?

Geld

carriere

liefde

gezondheid

En wat doe jij in het NU wat daar aan bijdraagt?

Geld; sparen bv? als dat is wat jou voldoening geeft

Liefde: een ander supporten bij al zijn of haar dromen? Accepteren dat hij/zij is die hij/zij ios?

gezondheid; leef jij in overeenstemming met jouw overtuigingen wb gezondheid?

Dat is het namelijk:

Leef jij in overeenstemming met jouw overtuigingen die jou verder brengen?

Als jij wil afvallen.

Hoe voel je je dan als je een pak koek opeet?

Tevreden en voldaan? Dan is het het juiste om te doen

Zo niet dan beweeg je je bij je doel vandaan.

Zoom nu weer wat meer in op jouw huidige realiteit.

Wat schiet je nu het eerste te binnen waar jij steeds weer in vast draait.

Waar je steeds hetzelfde van blijft creëren?

Waar je naar het NU blijft kijken, blijft balen, mopperen, ontevreden over bent en blijft en dus....komt er meer en meer en meer van.

En ALLEEN omdat jij jouw vibratie rond dit onderwerp niet verandert.

Wat de geschiedenis ook laat zien maakt geen bal uit.

Jij bepaalt jouw vibratie rond een onderwerp/persoon

En jouw vibratie bepaalt jouw manifestatie.