

Als je controle hebt over hoe je je voelt, ligt de wereld aan je voeten.

Dat wat dat in de weg zit is de behoefte aan controle, zekerheid en erkenning.

En dan bedoel ik met controle het hebben van controle over je omstandigheden.

Controle over hoe anderen zich gedragen tov van jou

Controle over HOE jouw ervaring zal zijn

Controle over wat jij wel en niet gaat meemaken

En wat ligt daaronder?

Je hebt geen vertrouwen dat het sowieso goed komt.

De behoefte aan controle is makkelijk te verklaren:

In je verleden was je afhankelijk van beslissingen die anderen voor je namen, je ouders, opvoeders, leraren etc. En als dat beslissingen waren waar jij je niet goed bij voelde, je niet veilig bij voelde, ontstaat de behoefte aan controle hebben over de beslissingen die JIJ neemt.

Je hebt niet meer het vertrouwen om dat uit handen te geven omdat je daar slechte ervaringen mee hebt. Dit is puur een overlevingsstrategie die je hebt ontwikkeld en die jou op dat moment diende.

Maar nu ben je volwassen en zit het je alleen maar in de weg.

Want door controle te willen hebben functioneer je vanuit angst:

Want je vertrouwt alleen JEZELF nog in het beslissen en nemen van acties. Maar vanuit welke vibratie doe je dat?

Angst dus.

geen vertrouwen hebben in anderen.

geen vertrouwen hebben in je omstandigheden.

Dit beperkt je enorm in het werkelijk LEVEN van je leven!

je houdt jezelf in de greep van beperkingen.

Dit geeft veel stress en het is net of je door een kokerblik naar de wereld om je heen kijkt.

terwijl als je dat vertrouwen wel zou hebben dan verbreed je blik zich op de wereld; dan kun je oprecht voelen:

Everything is always working out for me

dan weet je dat er maar 1 ding is waar je controle over hebt, namelijk over hoe je je voelt NU op dit moment. En dat is tevens de enige controle die je nodig hebt om ALLES te bereiken wat je wil!

Behoeftte aan zekerheid

Dit heeft wel een overlap met de behoefte aan controle want je wil ZEKER WETEN dat de dingen gaan zoals jij dat wil. Dus in plaats dat je onbevangen een situatie instapt, wil jij van te voren de zekerheid dat het goed gaat anders wil je het risico niet nemen.

Je wil bv zekerheid over je financieen. Een reden dat mensen die voor zichzelf willen beginnen maar dat uiteindelijk niet durven is omdat ze niet de zekerheid hebben dat ze het financieel gaan redden en dat heeft vergaande consequenties voor hun leven.

Super logisch!

Maar als jij leeft en actie onderneemt vanuit alignment en inspiratie VOEL je dat het goedkomt.

je weet niet wanneer , hoe en waar maar wel DAT het goedkomt.

En je hebt vertrouwen in het proces, ook als er zich minder leuke dingen voordoen. dan weet je zeker dat dat maar een tijdelijke hick up is die juist een nieuwe wens lanceert (stap1) en je je er niet druk om maakt (stap 5)

Behoeftte aan erkenning

Als je behoefte hebt aan erkenning van anderen betekent dat dat jezelf nog niet zo overtuigd bent van je kunnen. je hebt nog niet voldoende zelfvertrouwen om jezelf die erkenning te geven.

Want als jij de erkenning uit JEZELF kan halen, heb je die van een ander niet meer nodig.

Ben ik wel goed genoeg ligt hier vaak aan ten grondslag, gebrek aan zelfliefde.

Zie je dat ALLES neerkomt op vertrouwen hebben in jezelf en in de Wet van Aantrekking?

De Sedona methode en de Relief & Reset methode werken heel goed om dit te bereiken.

Voorbeeld van mezelf.

Mijn angst voor paarden is "ineens" weg!

En ik heb geen seconde besteed aan het loslaten van mijn angst voor paarden.
WEL aan het loslaten van de behoefte aan controle in het algemeen en dit is daar
een gevolg van.

Dit zijn manifestaties waar ik ZO blij van wordt!
Want dan is ALLES dus mogelijk!

TIP: houd jouw thema's eens tegen het licht van de behoefte aan controle, zekerheid
en erkenning.

Het kan je ineens zoveel inzicht geven en je weet meteen wat je mag leren loslaten.

EN: heb compassie voor jezelf want dit heeft een reden; het was een
overlevingsstrategie wat een patroon is geworden.